



# BRAIN WEEK

## CAMINHADA SOLIDÁRIA

Na caminhada da Vida  
ultrapassa o AVC!

SPNR – Sociedade Portuguesa de Neurorradiologia

# AVC: DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO NA ALTURA CERTA

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade em Portugal.

O AVC pode ser de dois tipos: o mais frequente é causado por um coágulo que entope uma artéria que leva o sangue para o cérebro (AVC isquémico) e o menos frequente é causado por rotura de uma artéria dentro do cérebro (AVC hemorrágico).

As estatísticas mais recentes apontam para que cerca de 6 pessoas sofram um AVC em cada hora, das quais 2 a 3 podem morrer, sendo o AVC responsável por cerca de 13.000 mortes/ano e por uma elevada taxa de morbilidade, isto é, de incapacidade física ou cognitiva que impossibilita que o indivíduo retorne a sua vida normal.

O ano de 2015 trouxe uma mudança radical no tratamento do Acidente Vascular Cerebral (AVC), com vários estudos científicos a mostrarem um claro benefício do tratamento do AVC por cateterismo arterial para remoção do coágulo que está a obstruir a artéria.

Este novo tratamento do AVC, realizado por médicos neurorradiologistas, consiste no cateterismo cerebral, ou seja, na navegação no interior dos vasos sanguíneos com dispositivos mecânicos que vão diretamente ao local da oclusão da artéria removendo o coágulo (também designado de trombo), numa técnica denominada trombectomia mecânica.

Este tratamento deve ser realizado o mais cedo possível, idealmente até às 6 horas após o início dos sintomas, mas pode estender-se, em casos selecionados, até às 12 horas após o início do AVC.

Os resultados dos estudos científicos publicados mostraram ser possível diminuir significativamente o número de mortes (6%) por AVC e permitir que cerca de 50% das pessoas que sofreram um AVC possam retomar a sua vida normal.

A Neurorradiologia é uma das especialidades médicas mais recentes em Portugal. Esta especialidade médica usa técnicas de imagem como a ultrassonografia, a tomografia computadorizada, a ressonância magnética e a angiografia digital para fazer o diagnóstico das doenças do sistema nervoso. Esta especialidade é responsável pelo tratamento endovascular (por cateterismo dos vasos) de várias doenças cérebro-vasculares, como o AVC e os aneurismas intracranianos.

A SPNR (Sociedade Portuguesa de Neurorradiologia), Município de Estarreja e Universidade de Aveiro, entre outras entidades associadas, organizam a **Brain Week 2017 -Semana do Cérebro e da Neurroradiologia**, entre os dias **31 de maio e 6 de Junho de 2017** nas cidades de Estarreja, Aveiro e Santa Maria da Feira, tendo como tema principal as comemorações do 90º Aniversário da 1ª Angiografia Cerebral por Egas Moniz, neurocientista de Avanca-Estarreja galardoado com o Prémio de Oslo (1945) e o Nobel da Fisiologia e da Medicina (1949). Esta técnica neurroradiológica, tantos anos depois, é o método diagnóstico/terapêutico fulcral na abordagem inicial com sucesso de grande parte dos Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC), o que será discutido durante a Brain Week '17 por especialistas nacionais e internacionais, com particular ênfase nas formas de tratamento precoce desta doença, no sentido da diminuição da sua mortalidade e morbilidade.